

# Sveikuoliškas pyragas

***Lapkričio 8-ąją švenčiama Europos sveikos mitybos diena.  
Kaip teigiama ekspertų, teisingi mitybos įpročiai, įgyti  
vaikystėje, greičiausiai išliks ir suaugus.***

Minėdami šią dieną, visuomenės sveikatos specialistė Simona, dietistė Gintarė ir visi lopšelio-darželio "Žirniukas" vaikai, gamino sveikuolišką morkų pyragą.

Vaikai turėjo puikią galimybę stebėti, ruošti, maišyti ir puošti savo grupės pyragą.

